

# La Check List



anti moustique tigre

Le moustique tigre vit dans un rayon de 150 m.  
**Il est donc né chez vous ou pas loin !**

Pour s'en débarrasser, une seule solution :  
**supprimer les eaux stagnantes** où il pond  
ses œufs et prolifère...

## Rangez

à l'abri

- Brouettes
- Seaux et arrosoirs
- Jouets d'enfant, même les plus petits
- Cendriers ou tout petit objet pouvant recueillir de l'eau
- Poubelles
- Caisses, pots...
- Remorques et matériel de chantier (tuiles...)

## Videz

au moins après chaque pluie

- Coupelles de pots de fleur (l'astuce du pro : mettez-y du sable ! La plante y puisera l'eau sans que le moustique puisse y pondre)
- Gamelles pour animaux
- Pieds de parasol
- Plis de bâches (pour mobilier de jardin, piscine...)
- Jeux pour enfants (toit de cabane, toboggan, chaise...)
- Pluviomètres
- Éléments de décoration
- Bref, vous avez compris : tout ce qui retient la moindre quantité d'eau !

## Nettoyez

pour faciliter  
l'écoulement des eaux

- Gouttières, chéneaux
- Regards d'eau de pluie
- Rigoles ouvertes ou couvertes de grille
- Bondes et siphons d'évacuation d'eau (fontaines, éviers...)

## Couvrez

avec un voile ou une moustiquaire

- Récupérateurs d'eau de pluie (ou vérifiez-les toutes les semaines, car même s'ils ont un couvercle, le moustique entre et sort tranquillement par la gouttière... Supprimez régulièrement les larves, sinon c'est un peu le «Club Med» pour lui !)
- Bidons et fûts devant rester dehors

## Entretenez

- Piscines (veillez au bon dosage du chlore)
- Bassins et mares (mettez-y des poissons friands de larves !)
- Terrasses sur plots
- Caillebotis
- Pompes de relevage
- Bornes d'arrosage

**COUPEZ L'EAU**  
**aux moustiques tigres !**

et passez le message à votre voisin !

Photos  
(mauvais)  
souvenirs



# QUIZZ

**1. Aedes albopictus est :**

- A. Une formule magique
- B. Un insecticide
- C. Le moustique tigre

**2. Quel est le moyen le plus efficace pour lutter contre les moustiques ?**

- A. Les écraser
- B. Eliminer leurs lieux de ponte
- C. Utiliser de la citronnelle

**3. Comment peut-on attraper la dengue ou le chikungunya ?**

- A. En se faisant piquer lors d'un voyage en zone tropicale
- B. En se faisant piquer par un moustique tigre déjà infecté
- C. En faisant la bise

**4. À quelle fréquence faut-il faire le tour de son jardin pour lutter efficacement contre les moustiques ?**

- A. 101 FM
- B. 1 fois par mois
- C. Au moins 1 fois par semaine

**5. A quoi le moustique tigre doit-il son surnom ?**

- A. Son agressivité
- B. Ses rayures
- C. Sa parenté avec un félin
- D. Il rugit quand il pique

**6. Quels sont les symptômes de la dengue ?**

- A. Dire n'importe quoi
- B. Douleurs musculaires-articulaires, fièvre brutale, courbatures, douleurs derrière les yeux, maux de tête
- C. Pas grand-chose, c'est presque inoffensif

Réponses : 1 : C ; 2 : B ; 3 : A ; 4 : B ; 5 : C ; 6 : B

**Vous pensez avoir observé un moustique tigre près de chez vous ? Signalez-le !**

[www.signalement-moustique.fr](http://www.signalement-moustique.fr)  
ou sur l'application iMoustique



# NE LAISSONS PAS LES MOUSTIQUES S'INSTALLER !



## Les bons gestes pour lutter contre les moustiques vecteurs de maladies

Le moustique tigre ou *Aedes albopictus* peut transmettre des maladies graves telles que la dengue, le Zika ou le chikungunya. Ces maladies, que l'on appelle arboviroses, peuvent être très invalidantes.

Le moustique tigre est aujourd'hui implanté et actif dans toute la région Paca.





Nom  
Aedes  
Prénom  
Albopictus  
Surnom  
Moustique tigre

## LA CARTE D'IDENTITÉ DU MOUSTIQUE

**Lieu de naissance :** Récipients ou objets retenant de l'eau autour des habitations.

**Lieu de vie :** dans un rayon de 150 mètres autour de son lieu de naissance.

**Durée de vie :** 1 mois.

**Particularités :** il est noir à rayures blanches. Il pique toute la journée, principalement tôt le matin et au coucher du soleil et est particulièrement agressif.

## QUELQUES CHIFFRES

80 %

des gîtes larvaires sont créés par l'homme autour de son habitation.

300

c'est le nombre d'œufs que peut pondre un moustique en 1 mois.

150m

c'est le rayon de déplacement d'un moustique tigre.

97 %

des habitants de la région Paca vivent au contact du moustique du tigre.

## LES GESTES SIMPLES À EFFECTUER CHAQUE SEMAINE

Le moustique qui vous pique naît et vit chez vous. Il lui suffit d'un peu d'eau et de quelques jours pour se développer



J'élimine les eaux stagnantes

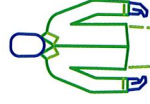


Je supprime ou je couvre les réservoirs d'eau (bidons, citernes, bassins)

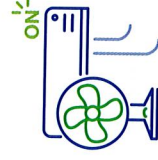


Je limite les lieux de repos des moustiques (j'élimine les déchets verts, herbes hautes, je taille les haies...)

## COMMENT SE PROTÉGER DES PIQÛRES ?



Je porte des vêtements longs, amples et clairs



Si j'en dispose, j'allume la climatisation ou le ventilateur (les moustiques fuient les endroits frais)



J'utilise une moustiquaire imprégnée



J'utilise des produits anti-moustiques

Je pense aussi à mettre les petits récipients à l'abri de la pluie, vérifier le bon écoulement des eaux pluviales (gouttières, grilles d'évacuation) et vider les coupelles des pots de fleurs

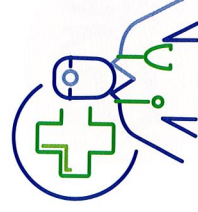
## ET LES INSECTICIDES ?

Les insecticides n'ont qu'un effet limité et de courte durée sur les nuisances liées aux moustiques.

Mieux vaut éliminer les gîtes larvaires : c'est plus efficace, plus écologique et moins coûteux !

## Vous revenez d'une zone tropicale ?

En cas de fièvre brutale ou modérée, de douleurs articulaires ou de courbatures, et/ou d'éruptions cutanées : consultez votre médecin.



Lorsque je suis malade, le virus est actif dans mon organisme pendant 7 jours.

**Pour ne pas transmettre la maladie :**

- je me protège contre les piqûres de moustiques ;
- je limite mes déplacements.

## COMMENT ATTRAPE-T-ON LA DENGUE, LE CHIKUNGUNYA OU LE ZIKA ?

À l'occasion d'un voyage dans un pays où la dengue, le chikungunya ou le zika sont présents, une personne peut se faire piquer par un moustique infecté. À son retour en métropole, Si la personne est malade et qu'elle se fait à nouveau piquer, le moustique tigre peut alors transmettre le virus à d'autres personnes.